



Datum	Ereignis	aktualisiert und gültig ab März 2019	Ansprechpartner
➤ 26.03.	<b>Der alltägliche Fall</b> BH Hiltrup, 18:00 h	Reanimation einfach, verständlich, praxisnahe und lebensrettend	Raphael Weiss  Harald Schnitker Berthold Weitkemper
➤ 16.03.	<b>Big Bootshaus</b> „Early Bird“ BH Mauritz		Manuela Hullmann
➤ 23.03.	<b>Big Bootshaus</b> „Vogelge- zwitscher“ BH Hiltrup		
➤ 29-30.03.	<b>Weiterbildung „Rudern“ für Sportlehrer</b> , BH Hiltrup	Gesonderte Einladung folgt	Hans Rath
➤ 31.03.	<b>Anrudern</b> , BH Mauritz 10 h ab Mauritz 10.30 h ab Hiltrup Treffen ab 12 h, BH Mauritz	Offizielle Saisoneroöffnung Eine Abordnung aus Hiltrup rudert nach Mauritz, Treffen auf halber Strecke mit den Teilnehmern aus Mauritz Begrüßung und gemütliches Bei- sammensein im BH Mauritz	Vorstand, Hausleitung Mauritz
➤ 06.-07.04.	<b>49. DRV Frühregatta auf dem Aasee</b> Jugendliche & Masters Ranglistenentscheid, Hochschulsport	49. Frühregatta Wettbewerbe am Samstag und Sonntag. Ausrichter ist der Müns- teraner Regattaveroin, der sich aus ARC und RVM zusammensetzt. Ausschreibung über DRV Portal oder Münsteraner Regattaveroin	Maximilian Ludwig Vorstand Münsteraner Regattaveroin – ARC zu MS – RVM  Harald Schnitker Berthold Weitkemper
➤ 13.04.	<b>Big Bootshaus</b> „Frühlings- gefühle“ BH Mauritz		
➤ 23.-24.04	<b>Osterhits für Kids</b>	Offenes Osterferienprogramm für Kinder im Alter von 9-15 Jahren weitere Infos folgen	Maximilian Ludwig
➤ 18.-22.04.	<b>Osterwanderfahrt</b> Werra	weitere Infos folgen	Ulrich Hahn
➤ 27.04.	<b>Big Bootshaus</b> Frühlings- gefühle BH Hiltrup		Manuela Hulmann
➤ 01.05.	<b>Maifahrt</b> zum RV Senden	weitere Infos folgen	Mechthild Behner Sigrid Weiss
➤ 03.-05.05.	<b>Anfängerausbildung</b> BH Hiltrup	weitere Infos folgen	Maximilian Ludwig
➤ 11.05.	<b>Big Bootshaus</b> „Schotter- party“ BH Hiltrup		Manuela Hullmann Harald Schnitker
➤ 08.-09.06.	<b>Pfingstfahrt</b> von Hiltrup zum RV Lüdinghausen und zurück.	Hinfahrt mit anschließender Einkehr nahe RV LH. Zurück mit Autos nach Hi. So. wieder mit Autos nach LH und rudern nach Hiltrup. Weitere Infos folgen	Jan Berg
➤ 15.06.	<b>Obleute-Seminar</b> Qualifikationsseminar nach DRV Standard,	<u>Termin steht noch unter Vor- behalt.</u> Mindestteilnehmerzahl 12, Ausschreibung folgt	Raphael Weiss
➤ 15.06.	<b>Big Bootshaus</b>	„Summertime“ BH Mauritz	Harald Schnitker Berthold Weitkemper

- |   |                   |  |  |  |
|---|-------------------|--|--|--|
| ➤ | <b>20.-23.06.</b> | <b>Fronleichnam Wanderfahrt,</b> Berlin                                | Ruderclub am Wannsee, gesonderte Ausschreibung, Wannsee, Potsdam, Spandau, Tegelort, Griebnitzsee, Templiner See ...   | Gisela Winter<br>Hubert Ebbeskotte                               |
| ➤ | <b>21.06.</b>     | <b>Mittsommerrudern</b><br>von beiden Standorten<br>Abfahrt um 17.30 h | => zum Treffen im Hafen um 19 h  | N. N.  |
| ➤ | <b>23.-29.06.</b> | <b>Seniorenwanderfahrt</b><br>Prieros, Streganzer See<br>(Spreewald)   |  | Horst Uhlig<br>Franz Austenfeld                                  |
| ➤ | <b>28.-30.06.</b> | <b>24-Stunden-Schwimmen des TSC Münster</b><br>BH Hiltrup              | <b>Achtung: Kein Ruderbetrieb am BH Hiltrup möglich !</b>  | Tauchsportclub Münster   |
| ➤ | <b>14.-21.07.</b> | <b>Wanderfahrt</b><br>Mecklenburg                                      | weitere Infos folgen   | Mechthild Behner   |
| ➤ | <b>04.-11.08.</b> | <b>Wanderfahrt</b><br>Brandenburg                                      | weitere Infos folgen   | Hartmut Kreie  |
| ➤ | <b>31.08.</b>     | <b>Big Bootshaus</b> „Back to School“ BH Hiltrup                       |  | Manuela Hullmann<br>Harald Schnitker                             |
| ➤ | <b>07.09.</b>     | <b>Ruder-Bundesliga (RBL) auf dem Aasee</b>                            | Sprintrennen der besten Vereins-/Club-Achter Deutschlands 1./ 2. Bundesliga Männer und Frauen  | Maximilian Ludwig<br>Vorstand, Münsteraner Regattaverein ARC/RVM |
| ➤ | <b>07.09.</b>     | <b>Q1 Workshop BH Hiltrup</b>  | Anfängerkurs Schulrudern   | Peter Wolff,<br>Ratsgymnasium<br>Vorstand Sport                  |
| ➤ | <b>15.09.</b>     | <b>Rudi und Schul-Cup 2019</b><br>BH Hiltrup                           | ⇒ Vereinsinterne Regatta, zu der auch benachbarte Vereine eingeladen werden.<br>5,2 km um die Kanalinsel.<br>⇒ Schul-Cup 2019 Sprint (Kant, KvG, Rats, Schlaun, Gutenberg) |  |
| ➤ | <b>12.10.</b>     | <b>Big Bootshaus</b> „Late Summer“ BH Mauritz                          |  | Harald Schnitker<br>Berthold Weitkemper<br>Manuela Hullmann      |
| ➤ | <b>26.10.</b>     | <b>Big Bootshaus</b> „Herbst-Zauber“, BH Hiltrup                       |  | Harald Schnitker<br>Harald Schnitker<br>Berthold Weitkemper      |
| ➤ | <b>16.11.</b>     | <b>Big Bootshaus</b> „Falling Leaves“ BH Mauritz                       |  |  |
| ➤ | <b>30.11.</b>     | <b>Winterball</b><br>Restaurant Stapelskotten, Münster                 | 19:00 Uhr<br>Gesonderte Einladung folgt  | Vorstand   |
| ➤ | <b>07.12.</b>     | <b>Nikolausrudern</b><br>ab/am BH Hiltrup                              | 12:00 Uhr, zeitnahe gesonderte Info  | N. N.  |
| ➤ | <b>15.02.2020</b> | <b>Mitgliederversammlung</b><br>BH Hiltrup                             | Gesonderte Einladung folgt   | Vorstand   |

Unterstrichene Termine = Möglichkeit zur Ableistung von Vereinsdiensten (Ansprechpartner), sowie nach Rücksprache mit den Haus-, Boots- oder Ruderwarten.

Terminänderungen aus aktuellem Anlass bleiben vorbehalten.

## Regattateilnahmen 2019 / Trainingslager

- 23.03. Oberhausen, Frühjahres- NWRV-Langstrecke
- 06./07.04. Münster, Aasee 49. Münsteraner Regatta mit Hochschulrennen
- 12.04. - 20.04. Lingen, Trainingslager mit Stützpunkt Westfalen
- 13.04. – 20.04. Trainingslager „Kids“ am BH Hilstrup ARC zu MS und RV Emscher
- 01.05. Oberhausen, Kinderregatta
- 04./05.05. Bremen, 112. Große Bremer Ruderregatta
- 11./12.05. Waltrop, 41. Waltroper Jungen- und Mädchenregatta
- 18./19.05. Köln, Kölner Junioren-Regatta, Fühlinger See
- 25./26.05. Essen Kettwig, 52. Jungen- und Mädchen-Regatta
- 01./02.06. Hamburg, 543 Hamburger Ruder-Regatta, Allermöhe
- 01./02.06. Werder, DRV Masters Championat auf der Havel
- 08.09.06. Bochum / Witten, Landeswettbewerb NRW
- 20.06. Essen, 66. Essen-Kupferdreher Sprint-Regatta und 46. JuM-Regatta
- 20.06.-23.06. Brandenburg, Beetzsee, Deutsche Juniorenmeisterschaften und Deutsche Jahrgangmeisterschaften U 17 und U 23
- 29./30.06. Hamburg, Offene Deutsche Mastersmeisterschaft
- 29./30.06. Hamburg, 72. Deutsche Hochschulmeisterschaften
- 13./14.07. Bochum/Witten, 21. Ruhr-Sprint
- 25.07.-28.07. Linz /Österreich, EUROW International Masters Regatta
- 07.09. Münster, Ruder-Bundesliga der Vereins/Club-Achter
- 11.09.-15.09. Budapest/Ungarn, World Rowing Masters Regatta Velence-See
- 21./22.09. Krefeld, 48. Krefelder Jungen- und Mädchen-Regatta, Elfrather See
- 21./22.09. Krefeld, 38. Krefelder Ruder-Regatta, Elfrather See
- 28./29.09. Mülheim, 32. Jungen- und Mädchen-Regatta in Mülheim/Ruhr
- 28.09. Bernkastel-Kues, 70. Internationale Langstrecken-Ruderregatta -
- 05./06.10. Krefeld, 42. Landesmeisterschaft NRW, Elfrather See
- 12./13.10. Essen Kettwig, 23. Deutsche Sprintmeisterschaften
- 12./13.10. Essen Kettwig, 29. Kettwiger Herbst-Cup

Ständiger E-Mail-Kontakt zum Vorstand unter: [info@arc-ms.de](mailto:info@arc-ms.de),

Andere Erreichbarkeiten siehe nächste Seite

– © ARC zu Münster Juni / 2019 –

## Offizielle Rudertermine an den ARC-Standorten (ohne Jugendtraining)

	Hiltrup - Hansestraße 80	Mauritz - Rheinstraße 40
montags		18:00 SH
dienstags	18:00 SH	
mittwochs		18:00 SH
donnerstags		
freitags	14:00 WH / 18:00 SH	
samstags		14:00
sonntags	10:30	10:30

SH = Sommerhalbjahr; WH = Winterhalbjahr - Weitere Rudertermine nach Absprache!

### Zusätzlich im Winter:

#### Kraft- & Fitnessstraining

montags 18:00h, Kraftraum Bootshaus Hiltrup

montags 18:00h, Ergotraining im Bootshaus Mauritz

dienstags 18:00h, Kraftraum Bootshaus Hiltrup

mittwochs 18:30h - 20:30h, Ratsgymnasium (Bohlweg 7, große Halle)

donnerstags 18:00h, Ergotraining im Bootshaus Mauritz

freitags 18:00h, Kraftraum Bootshaus Hiltrup

#### Aktuelles stets auf der Homepage: [arc-ms.de](http://arc-ms.de)

oder über den ARC-E-Mail-Verteiler ([arc-munster@googlegroups.com](mailto:arc-munster@googlegroups.com)) & Aushängen an den BH

**Vorstand Akademischer Ruder-Club zu Münster: [info@arc-ms.de](mailto:info@arc-ms.de)**

#### Geschäftsführerin:

Andrea Lechtenbömer – Tel.: 0163 3732 362, E-Mail: [a\\_lechtenboehmer@arc-ms.de](mailto:a_lechtenboehmer@arc-ms.de)

#### Kommunikation/Presse- & Öffentlichkeitsarbeit/Mitgliederbetreuung:

Udo Weiss - Tel: 0176 5774 4062, E-Mail: [u\\_weiss@arc-ms.de](mailto:u_weiss@arc-ms.de)

#### Immobilien:

Harald Schnitker – Tel.: 0171 2134 161, E-Mail: [h\\_schnitker@arc-ms.de](mailto:h_schnitker@arc-ms.de)

#### Sport:

Michael Herzog – Tel.: 02571 952 436, E-Mail: [m\\_herzog@arc-ms.de](mailto:m_herzog@arc-ms.de)

#### Schatzmeister:

Ulrich Pastoors – Tel.: 0171 2255 665, E-Mail: [u\\_pastoors@arc-ms.de](mailto:u_pastoors@arc-ms.de)

**Anschrift: Akademischer Ruder-Club zu Münster, Postfach 11 06, 48001 Münster**

#### Bootshaus Hiltrup, Hansestraße 80,

Hausleitung: Manuela Hullmann - Tel: (02506) 302338, E-Mail: [christianhullmann1@gmail.com](mailto:christianhullmann1@gmail.com)

Vermietung: Monika Siegler - Tel: (02501) 26 11 12, E-Mail: [monika.siegler@t-online.de](mailto:monika.siegler@t-online.de)

#### Bootshaus Mauritz, Rheinstraße 40,

Hausleitung und Vermietung: Thomas Wagstaff - Tel: (0176) 8143 8045, E-Mail: [fam.wafstaff@web.de](mailto:fam.wafstaff@web.de)

**Vereinskonto (neu):** Vereinigte Volksbank Münster eG, IBAN: **DE54 4016 0050 0011 7858 00**

BIC: GENODEM1MSC -

#### Beitrags- und Spendenkonto (neu):

Vereinigte Volksbank Münster eG, IBAN: **DE27 4016 0050 0011 7858 01** BIC: GENODEM1MSC

## Schulrudern beim Akademischen Ruder-Club zu Münster

Folgende Schulen sind Kooperationspartner des ARC zu Münster und haben feste Rudertermine:

**Kardinal-von-Galen-Gymnasium**  
**Immanuel-Kant-Gymnasium**  
**Johann-Conrad-Schlaun-Gymnasium**  
**Rats-Gymnasium**  
**Johannes-Gutenberg-Realschule**

**Montag:** 09:10 – 10:30 Uhr KvG, Kl. 7 - BH Hilstrup  
12:00 – 13:30 Uhr KvG, Q 2 - BH Hilstrup  
13:30 – 15:00 Uhr KvG, Q 1 – BH Hilstrup  
15:30 – 17:00 Uhr Kant Ruder AG – BH Hilstrup

16:00 – 18:00 Uhr ARC Kindertraining

**Dienstag:** 08:00 – 09:15 Uhr KvG, Q 2 – BH Hilstrup  
09:15 – 10:30 Uhr KvG, Kl. 7 – BH Hilstrup  
10:30 – 12:00 Uhr KvG, Q 1 – BH Hilstrup  
13:00 – 15:00 Uhr JGRH – BH Hilstrup  
15:30 – 18:30 Uhr, Rats Q1 / Q2 – BH Mauritz

**Mittwoch:** 08:00 – 09:15 Uhr KvG – BH Hilstrup  
10:40 – 12:00 Uhr KvG – BH Hilstrup  
13:30 – 15:00 Uhr KvG – BH Hilstrup  
15:30 – 17:00 Uhr Rats, Q 1 – BH Mauritz  
15:45 – 17:15 Uhr Rats AG – BH Mauritz  
17:00 – 18:30 Uhr, Rats, Q 2 – BH Mauritz

16:00 – 18:00 Uhr ARC Kindertraining – BH Hilstrup

**Donnerstag:** 08:00 – 09:15 Uhr KvG – BH Hilstrup  
10:30 – 12:00 Uhr KvG – BH Hilstrup  
13:45 – 15:15 Uhr Schlaun – BH Mauritz  
13:55 – 15:30 Uhr Kant – BH Hilstrup  
15:30 – 18:00 Uhr Schlaun, LK – BH Mauritz

**Freitag:** 12:00 – 13:30 Uhr, KvG, Q 2 – BH Hilstrup